

IMPETU

Salud · Cuidado · Evolución

Especialistas en mejorar tu salud, optimizar tu rendimiento y lograr una recuperación completa de tus lesiones. Combinamos entrenamiento y fisioterapia.



Quiénes somos

IMPETU nació con una misión clara: combinar entrenamiento y fisioterapia para mejorar la salud, optimizar el rendimiento y lograr una recuperación completa de las lesiones. Hoy somos un equipo consolidado de 12 personas con 8 años de trayectoria, más de 1.200 m² en el corazón de Pamplona, junto al estadio de El Sadar.

Calle Zolina 5, 7, 9 y 12 — Junto al estadio de El Sadar. (Pamplona)

Nuestros servicios

Entrenamiento y fisioterapia unidos para un resultado real

Nuestra propuesta de valor es única: integramos fisioterapia, readaptación, entrenamiento y medicina en un mismo espacio y equipo. Todo orientado a mejorar tu salud, recuperar tus lesiones y elevar tu rendimiento.

Fisioterapia

Tratamiento manual y activo de alta calidad

Readaptación

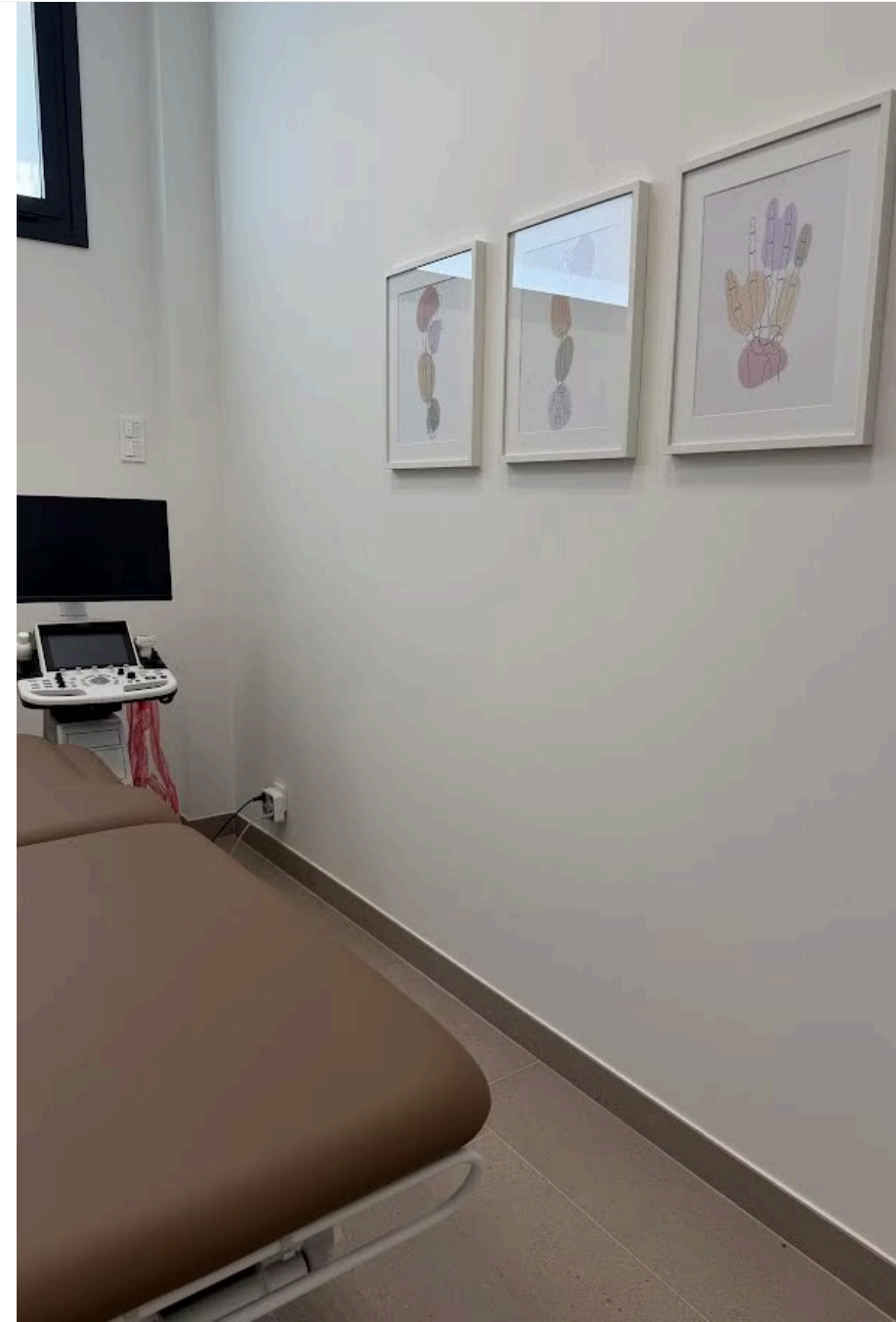
Vuelta progresiva y segura a la actividad

Entrenamiento

Ejercicio terapéutico y personalizado

Nutrición y Medicina

Visión integral del paciente



Nuestra filosofía

Un modelo multidisciplinar centrado en las personas

Creemos que la salud y el rendimiento se construyen desde una visión global. Nuestro equipo trabaja de forma coordinada para ofrecer una atención coherente, eficaz y cercana en cada fase del proceso.

Diagnóstico

Evaluación completa y multidisciplinar



Recuperación

Rehabilitación y seguimiento funcional



Tratamiento

Intervenciones médicas y terapéuticas



Prevención

Educación y medidas de riesgo



Cómo trabajamos

Un proceso claro, personalizado y orientado a resultados



Valoramos tu situación actual

Evaluación completa de tu estado físico y necesidades reales.



Trazamos un plan personalizado

Diseñado específicamente para ti, sin soluciones genéricas.



Te acompañamos en todo el proceso

Adaptamos el plan según tu evolución y respuesta.



Definimos un objetivo claro

En equipo, establecemos metas concretas y alcanzables.



Integramos entrenamiento y fisioterapia

Técnicas avanzadas combinadas para mejores resultados.



Resultados reales y sostenibles

Mejoras duraderas que se mantienen en el tiempo.

Fisioterapia de alto nivel

Tratamiento manual, activo y basado en la evidencia

Nuestro equipo de fisioterapeutas combina técnicas manuales avanzadas con ejercicio terapéutico y tecnología de última generación. Cada tratamiento es individualizado, progresivo y orientado a resultados reales.

Tratamiento manual avanzado

Terapia manual, punción seca, movilización articular y técnicas miofasciales.

Ejercicio terapéutico

Programas activos diseñados para recuperar función y prevenir recaídas.

Seguimiento continuo

Evaluación constante del progreso para adaptar el plan en cada fase.





Instalaciones

Más de 1.200 m² diseñados para la excelencia

IMPETU dispone de un espacio moderno, funcional y cuidado al detalle, pensado tanto para la comodidad del paciente como para el trabajo profesional del equipo.



Consultas privadas

Espacios reservados para valoración y seguimiento con total privacidad.



Salas de fisioterapia

Áreas equipadas para tratamiento manual, electroterapia y ejercicio activo.



Zonas de entrenamiento

Más de 450 m² para readaptación funcional y ejercicio terapéutico supervisado.

Instalaciones

Un espacio pensado para cada detalle

Cada área de IMPETU ha sido diseñada para ofrecer la mejor experiencia, tanto para el paciente como para el profesional.



Recepción y áreas comunes

Espacios luminosos y confortables que refuerzan una experiencia profesional.



Sala de reuniones

Zona preparada para coordinación clínica, formaciones y reuniones internas.



Vestuarios totalmente equipados

Vestuarios amplios con todos los servicios para pacientes y profesionales.



Readaptación y rendimiento deportivo

De la lesión al máximo nivel, sin atajos

Trabajamos con deportistas y personas activas que necesitan volver a la actividad de forma segura y progresiva. Nuestro modelo combina fisioterapia, readaptación funcional y entrenamiento para garantizar una recuperación completa y duradera.

1

Valoración clínica

Evaluación precisa del estado funcional y objetivos del paciente.

2

Fisioterapia activa

Tratamiento combinado manual y terapéutico.

3

Readaptación y prevención

Vuelta segura a la actividad y reducción del riesgo de recaída.



A quién atendemos

Personas que buscan recuperar calidad de vida y rendimiento

Pacientes generales

- Lesiones musculoesqueléticas
- Procesos postquirúrgicos
- Dolor crónico y agudo
- Personas activas que buscan mejorar su salud

Deportistas y alto rendimiento

Acompañamos a deportistas de múltiples disciplinas en recuperación, mejora del rendimiento y prevención de lesiones:

- Fútbol · Baloncesto · Pádel
- Tenis · Kick boxing · Squash · Golf

Nuestro espacio

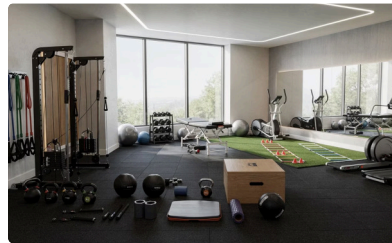
Un entorno que inspira confianza y bienestar

Cada rincón de IMPETU ha sido diseñado para transmitir calma, profesionalidad y motivación. La luz natural, los materiales de calidad y la amplitud de los espacios crean una experiencia única para pacientes y profesionales.



Salas de tratamiento

Amplias, luminosas y equipadas para ofrecer el máximo nivel de atención clínica.



Área de readaptación

Espacio funcional para el ejercicio terapéutico y la progresión deportiva del paciente.



Recepción y acceso

Un ambiente cálido y profesional que transmite confianza desde el primer momento.

Por qué IMPETU

Lo que nos hace diferentes

1

Salud

Especialistas en mejorar tu salud desde un enfoque integral y personalizado.

2

Cuidado

Cada persona recibe una atención cercana, humana y adaptada a su situación real.

3

Evolución

Te acompañamos en cada fase, desde la lesión hasta el máximo rendimiento.

4

Entrenamiento + Fisioterapia

La combinación que marca la diferencia: tratamiento y movimiento de la mano.

Colaboraciones con empresas

Invertir en la salud de tu equipo es invertir en tu empresa

Las bajas laborales por lesiones musculoesqueléticas y dolor crónico son una de las principales causas de absentismo en las empresas. En IMPETU vamos de la mano de las organizaciones para cuidar a sus trabajadores, reducir bajas y mejorar su bienestar y rendimiento día a día.



Programa de empresa

Diseñamos un plan de salud a medida para tus empleados, con acceso preferente y condiciones especiales.



Reducción del absentismo

Menos bajas, menos costes y equipos más sanos y productivos gracias a la prevención y el tratamiento temprano.



Bienestar del trabajador

Cuidar a las personas es cuidar la empresa. Mejoramos la calidad de vida de tu equipo dentro y fuera del trabajo.



Prevención activa

Identificamos riesgos antes de que se conviertan en lesiones. Actuamos antes, no después.

Un trabajador sano rinde más, falta menos y se siente más comprometido con su empresa.

¿Empezamos?

Si quieres que tu empresa, tu equipo o tú mismo deis el primer paso hacia una salud real y duradera, estamos listos. Cuéntanos tu situación y construimos juntos el camino.



Email

impetufisioterapia@gmail.com



Redes sociales

instagram: @impetu.cep / @ioritz_sanz



Teléfono

699 612 783

