

**EL BIENESTAR
QUE TUS
AFILIADOS
SE MERECEEN.**

Propuesta de Convenio de Colaboración
CCOO Canarias × Phoenix Hub

Santa Cruz de Tenerife · Abril 2026 · phoenixhub-autopilates.com

**PHOENIX
HUB**

AUTOPILATES & BODYROLL

EL PROBLEMA QUE

NADIE ESTÁ RESOLVIENDO

+40%

de la población adulta
es físicamente inactiva

1 de 3

trabajadores sufre dolor
musculoesquelético crónico

38%

reducción del absentismo
con prevención activa

El trabajador canario pone su energía cada día. Al salir del turno, no tiene un espacio real para descomprimir, cuidar su cuerpo y reconectar consigo mismo. Phoenix Hub nace para eso.

Ningún sindicato en Canarias ofrece todavía un beneficio de salud preventiva real. CCOO puede ser el primero.

QUÉ ES

PHOENIX HUB

No somos un gimnasio.
Somos un sistema de salud preventiva personalizado,
tecnológico y accesible — para que cualquier trabajador,
sin importar su condición física, pueda cuidarse de verdad.

Entorno volcánico terapéutico

Luz tenue, baja estimulación, estética de cueva volcánica para regular el sistema nervioso.

IA + Diagnóstico personalizado

Cuestionario psicosocial y rutina adaptada por algoritmo propio a cada persona.

App propia · Acceso flexible

Reservas lunes—sábado, 9:00—20:00, sin monitor ni horario rígido.

Impacto medible

Mejora de movilidad, reducción del dolor, datos objetivos de bienestar.

DOS DISCIPLINAS · UN MISMO OBJETIVO

El bienestar de tus afiliados

BODYROLL

Terapéutico · 30 minutos

- Masaje terapéutico con rodillos motorizados e infrarrojos
- Alivia contracturas y libera tensión acumulada
- Activa la circulación y favorece el descanso profundo
- Ideal tras jornadas largas o físicamente exigentes

AUTOPILATES

Reformer · 60 minutos

- Sesiones guiadas por tecnología audiovisual en camas de pilates
- Mejora postura, movilidad y flexibilidad
- Reduce el estrés de forma progresiva
- Adaptado a cualquier nivel y condición física

LO QUE OBTIENEN LAS PERSONAS AFILIADAS A CCOO.

☐ **Inscripción gratuita**

Sin coste de matrícula para todos los afiliados de CCOO Canarias.

☐ **50% descuento - 2 meses**

Cuota de 25€/mes durante los primeros 2 meses (precio estándar 50€).

☐ **App propia - Reserva flexible**

Acceso mediante QR, lunes-sábado 9:00-20:00, sin horario rígido.

☐ ☐ ☐ **Extensivo a la familia**

Las condiciones del convenio aplican también a los familiares directos 1º y 2º de cosanguinidad y/o afinidad de las personas afiliadas a CCOO.

☐ **Diagnóstico personalizado por IA**

Rutina adaptada a cada persona según su estado físico y emocional real.

☐ **Entorno sensorial único**

Estética volcánica, luz tenue y audio con cancelación de ruido. Desconexión real.



**REGALO DE BIEN VENIDA
PARA LAS PERSONAS AFILIADAS A CCOO.
SOLO HASTA EL 30 DE MAYO 2026.**

JORNADA ANTIESTRÉS COMPLETAMENTE GRATUITA

Duración total:

3h 30 min

Capacidad:

11 personas cada 30 min

Experiencia:

**BodyRoll terapéutico
completo**

Acceso:

**Inscripción previa, plazas
limitadas**

Un regalo concreto, tangible e inmediato para sus afiliados desde el primer día.

UN CONVENIO CON

ALCANCE NACIONAL

Phoenix Hub no se queda en Tenerife. En los próximos 4–6 meses abrimos en tres nuevas ciudades — el convenio firmado hoy protege a los afiliados de CCOO en toda España.

Santa Cruz de Tenerife

OPERATIVA AHORA

Sede pionera
en Canarias
en funcionamiento

Las Palmas Gran Canaria

MES 4–6

Apertura prevista
en los próximos
4–6 meses

Madrid

MES 4–6

Apertura prevista
en los próximos
4–6 meses

Barcelona

MES 4–6

Apertura prevista
en los próximos
4–6 meses

Un convenio firmado hoy con CCOO Canarias crece contigo — y llega a Madrid y Barcelona en meses.