



# Bienestar mental al alcance de tod@s

**Open Mind** es un ecosistema digital integral que hace accesible la salud mental.

A través de nuestras verticales, acompañamos a personas y organizaciones en **terapia, educación, empresa, deporte, impacto social** y **bienestar hospitalario**.

# Quiénes Somos. Verticales OM.

Ver trailer Open Mind y Verticales



## Open Mind (Particulares)

Terapia online accesible con psicólogos colegiados en España. Salud mental profesional, sencilla y cercana. [Open Mind](#).

Ver Trailer Open Mind



## OM Business (Empresas)

Soluciones de salud mental para entornos laborales más sanos, productivos y humanos. [OM Business](#).

Ver Trailer OM Business



## OM RED (Comunidad Educativa)

Prevención del bullying y promoción del bienestar emocional en centros educativos y familias. [OM RED](#). Premios Empresa Social 2025.

Ver Trailer OM RED



## OM Sports (Deportistas y Clubes)

Salud mental y rendimiento para deportistas de élite y base, clubes y familias. [OM Sports](#)

Ver Trailer OM Sports "Beginnin..



## Mindfulness OM (Plataforma de Mindfulness)

Plataforma de mindfulness avalada por psicólogos. Usada en hospitales públicos. [Mindfulness OM](#).

Ver Trailer Mindfulness OM



## OM Social (PSBE / Círculo de prevenciOM)

Programas de impacto social y prevención del suicidio. Más de 250 participantes en iniciativas de cuidado colectivo.

[OM Social](#)

# Embajadores de Marca

En **Open Mind**, contamos con **Vicente del Bosque** como embajador global, reforzando nuestra misión de hacer la salud mental más accesible y humana.

En **OM Sports**, nos apoyan referentes del deporte como **Iker Casillas (Fundación Iker Casillas)**, **Jero García (Fundación Jero García)**, **Verónica Boquete**, **Fran Garrigós**, **Marta Arce** y **Diego Domínguez**, impulsando el rendimiento consciente y el bienestar mental.





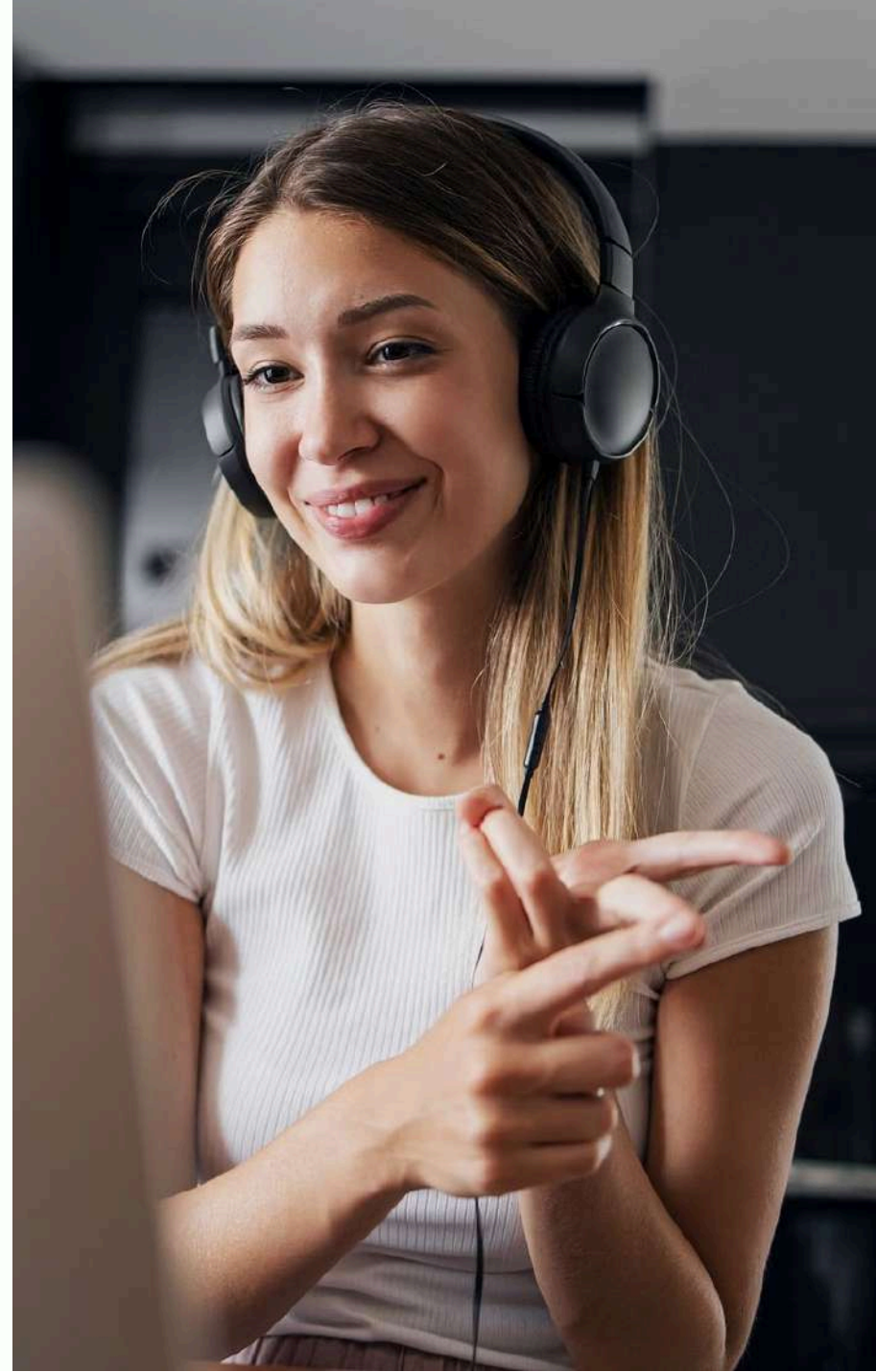
# Open Mind: Bienestar Mental Integral

**Open Mind** es el núcleo de nuestro ecosistema, diseñado para proporcionar terapia online asequible y accesible para todos. Trabajamos con psicólogos colegiados en España y meditadores internacionales, garantizando un enfoque profesional y holístico.

## Características principales:

- Terapia individual, de pareja y para menores.
- Primera sesión gratuita y siguientes desde 39€ / sesión.
- Acceso a meditaciones y mindfulness.

[Ver Trailer Open Mind](#)





## OM RED: Salud Mental para la Comunidad Educativa

**OM RED** (Respeto, Empatía y Diversidad) es nuestra solución específica para las comunidades educativas, enfocada en la prevención del bullying y la promoción del bienestar emocional.

### Enfoques clave:

- Test TEBAE (detección del bullying)
- Psicoeducación y prevención en centros escolares.
- Talleres y recursos accesibles para docentes, estudiantes y familias.
- Programas adoptados según necesidades.

[Ver Trailer OM RED](#)



Mindfulness

# Mindfulness OM: Plataforma de Meditación y Bienestar

**Meditación y bienestar, guiado y accesible.**

Plataforma avalada por psicólogos, creada con meditadores internacionales.

**Hito:** 1ª plataforma digital de salud mental contratada por un hospital público en España (H. U. La Palma).

## Beneficios clave

- Contenido creado por profesionales (psicología + mindfulness)
- Recursos guiados para el día a día
- Implementación en entornos reales (hospitales y organizaciones)

**Presentamos nuestra metodología en el Congreso de la Asociación Canaria de Neuropsiquiatría y Salud Mental (ACN)** (Junio 25) y en la **Feria de la Salud de Pontevedra** (Sept. 25)

[Ver Trailer Mindfulness OM](#)



# OM Business: Bienestar en el Entorno Laboral

**OM Business** transforma la salud mental en el ámbito empresarial, mejorando el bienestar emocional y la productividad de los empleados.

## Elementos destacados:

- Talleres prácticos y adaptados para equipos y directivos.
- Estrategias de gestión del estrés y habilidades socioemocionales.
- Consultoría personalizada para empresas.

[Ver Trailer OM Business](#)





Open Mind

Tu Mente también Entrena



Sports

## OM Sports

**OM Sports es el ecosistema integral para mejorar el rendimiento y la salud mental de cualquier deportista, sin importar su edad, disciplina o nivel.**

Diseñado por y para deportistas, está pensado también para que clubes, entrenadores y familias puedan acompañar su camino desde una mirada profesional, emocional y humana.

**Con el respaldo de medallistas olímpicos (Frán Garrigós, Marta Arce y Diego Dominguez), Vicente del Bosque, Iker Casillas y su Fundación, Vero Boquete, Jero García (y su fundación)**

[Ver Trailer OM Sports "Beginning"](#)

# ¿Qué es **MediciOM**?

**MediciOM** es la herramienta digital de **OM Sports + Open Mind** que ofrece una **evaluación rápida y visual** del estado emocional y deportivo.

## Qué hace

- Genera **perfil individual** y **perfil de equipo**
- Detecta necesidades clave
- Da **recomendaciones personalizadas** (según tu momento)

## Para qué sirve

- Base para **workshops** y planes de mejora
- Referencia para **CoachOM**, entrenador y club





# "MEDICIOM"



**Motivación**



**Concentración**



**Confianza**



**Resiliencia**



**Entorno social/deportivo**



**Gestión emocional**



Resultados visuales e inmediatos para el deportista y/o clubes



# OM Xperience

**Eventos y encuentros que conectan salud mental, deporte y sociedad.**

Formato experiencial de Open Mind donde unimos conocimiento, impacto social y referentes de primer nivel.

## **Qué hacemos**

- Ponencias y mesas redondas
- Eventos corporativos e institucionales
- Activaciones con deportistas y líderes sociales

## **Objetivo**

Generar impacto real en salud mental.





# OM Social

## (Impacto Social)

**OM Social** impulsa programas de prevención y acompañamiento, como **PSBE (PrevenciOM Suicidio)**, y activaciones de apoyo en emergencias (p. ej., **DANA Valencia**).

### Impacto alcanzado

- **2 ediciones PSBE** (+160 participantes) junto a **Stop Suicidios** y **La Barandilla**
- **Terapia online gratuita** para afectados por emergencias
- **Círculo de PrevenciOM** (10 sept. 2025): espacio abierto de prevención y bienestar.

# Charlas en Congresos y Reconocimiento Profesional

Nuestra metodología ha sido reconocida y compartida en foros profesionales.

## Hitos 2025

- **Congreso ACN (junio, Canarias):** enfoque holístico en salud mental
- **Feria de la Salud Pontesán (sept., Pontevedra):** presentación de **Mindfulness OM**
- Integración de **ciencia, tecnología y bienestar emocional** con enfoque accesible y humano





## Open Mind × Hospital de Guadarrama

Formación para profesionales sanitarios (medicina, enfermería y equipos asistenciales)



### Prevención del suicidio

Señales de alarma, pautas de actuación, derivación y acompañamiento responsable.



### Bienestar del equipo

Herramientas prácticas: autocuidado, estrés, regulación emocional y prevención

**Cuidar a quienes cuidan.**



## Talleres para todas las etapas de la vida

Diseñamos e impartimos talleres prácticos, humanos y basados en evidencia, adaptados a cada público (centros educativos, entidades públicas, hospitales, empresas y comunidad).

### Líneas de acción (ejemplos):

- **Prevención del suicidio (Hospital de Guadarrama):** señales de alarma, pautas de actuación, derivación y acompañamiento responsable para profesionales sanitarios.
- **Sexo y afectividad (IES El Escorial):** educación emocional, vínculos sanos, consentimiento, autoestima, límites y prevención de conductas de riesgo.
- **Memoria y bienestar en adultos mayores (Castilla-La Mancha):** estimulación cognitiva, prevención del deterioro, gestión emocional y **soledad no deseada** (comunidad y municipios).

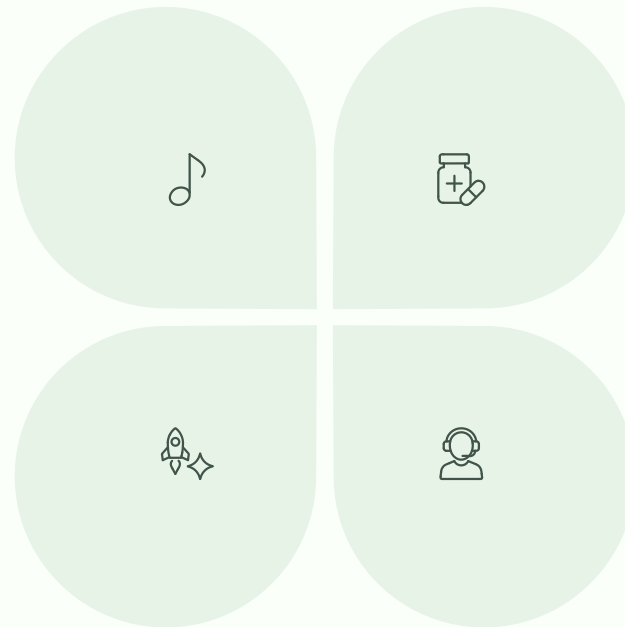
**Enfoque Open Mind:** prevención + herramientas aplicables + seguimiento posible (formación, materiales y continuidad).

# OM I+D – Innovación aplicada en salud mental

Open Mind desarrolla líneas de investigación e innovación orientadas a integrar ciencia, tecnología y bienestar emocional en entornos reales de alta exigencia.

## **Musicoterapia clínica aplicada en hospitales**

con diseño de programas estructurados de intervención emocional.



## **Innovación en entornos de incubación y emprendimiento**

con enfoque basado en evidencia y medición de resultados.

## **Colaboración con profesionales sanitarios y especialistas en el ámbito clínico**

para el diseño y mejora de intervenciones en regulación emocional y recuperación.

## **Desarrollo de asistentes digitales con IA (Alma)**

para acompañamiento preventivo, orientación inicial y acceso guiado a recursos, siempre como complemento — no sustitución del apoyo profesional.

## **Nuestro compromiso:**

Integrar ciencia, tecnología y criterio profesional para que cada solución evolucione con evidencia, medición real de impacto y mejora continua.



## Premios Empresa Social 2025

En los **Premios Empresa Social 2025** (Teatro Pavón, Madrid), **Open Mind** fue reconocido por su impacto en salud mental y prevención.

### Reconocimientos:

- **Mejor Proyecto Responsable** para una Infancia Mentalmente Saludable
- **Distinción Especial** al Impulso de la Salud Mental
- **Reconocimiento especial** en Prevención del Suicidio por **PrevenciOM – PSBE**

✨ Un logro colectivo por una salud mental **accesible, transformadora y humana.**

# Premio Impulso a la Salud Mental – VIP Deportivo 2025

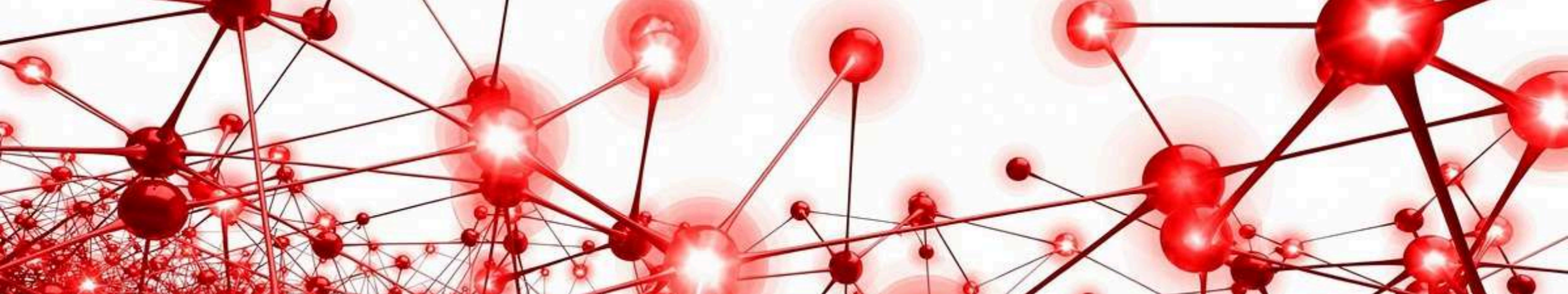
Open Mind / OM Sports recibió el **Premio al Impulso de la Salud Mental en el Deporte**, reconociendo nuestra contribución pionera al bienestar emocional y al rendimiento mental.

## El jurado destacó:

- Enfoque integral con **MediciOM** y **CoachOM**
- Visión: **“Tu mente también entrena”**
- Apoyo de referentes como **Vicente del Bosque** e **Iker Casillas**

**Resultado:** consolida a **OM Sports** como actor clave en la transformación del deporte.





# Compromiso de Open Mind



## Calidad del Servicio

Sesiones personalizadas con psicólogos colegiados y recursos integrales de bienestar.



## Privacidad Garantizada

Cumplimiento del RGPD en el manejo de datos.



## Impacto Medible

Informes periódicos sobre el uso y alcance del beneficio, sin comprometer la privacidad de los usuarios.

# Open Mind en Medios

(Pinchar sobre la imagen para ver contenido)

**Diario16**

**LA RAZÓN**



**TRECE**



**VN**

# OM SPORTS EN MEDIOS

**MARCA**

**as**

**europa**  

---

**press**

LA VANGUARDIA

tele**pr**ensa .

**SIGLO XXI**  
Diario digital independiente, plural y abierto

  
servimedia

**TRIBUNA**  
**COMPLUTENSE**

# Confían en Open Mind



HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PALMA





**Iván Pernía**  
**(Fundador & CEO Open Mind)**

**(+34) 682.766.512**

Calle de Manzanares, 4

28005 - Madrid -

ivan@openmind.eco

[www.openmind.eco](http://www.openmind.eco) / [www.omred.es](http://www.omred.es) / [www.omsports.es](http://www.omsports.es)

