

## CLÍNICA ENTRENA TUS HÁBITOS

ENTRENA TUS HÁBITOS tiene por objetivo el asesoramiento nutricional y deportivo para personas individuales, empresas y clubes deportivos.

Es un proyectos en que se realizarán a todos los afiliados y afiliadas que así lo deseen, una revisión de hábitos alimenticios y deportivos así como un estudio de composición corporal, con la medición de diversos parámetros.

Posteriormente cada afiliado recibirá un asesoramiento específico en función de sus objetivos y tendrá la posibilidad de tener un seguimiento y plan totalmente personalizados.

Para poder hacer uso de dicho acuerdo, es necesario acreditar en el centro la condición de afiliado/a con un certificado expedido por Comisiones Obreras de Asturias, además de rellenar el cuestionario online, descargable a través del código QR.



Datos de contacto:

Carmen González. Técnico en nutrición y dietética. Teléfono 662 136 297

Carlos González. Enfermero, máster nutrición deportiva. Teléfono 607 405 796