



Bienestar mental al alcance de todo/as

Open Mind es una plataforma integral de salud mental que combina ciencia y espiritualidad para brindar soluciones accesibles y efectivas. A través de nuestras diferentes verticales, cubrimos áreas clave que transforman el bienestar mental en diversos contextos: desde la terapia individual y programas educativos, hasta soluciones empresariales y programas de impacto social.

Cada una de estas verticales refleja nuestro compromiso con la salud mental accesible para todos. A continuación, presentamos las áreas principales que conforman nuestro modelo de negocio.

Embajador de Marca

En **Open Mind**, nos enorgullece contar con **Vicente del Bosque** como embajador de nuestra marca. Su amplia trayectoria en liderazgo y su enfoque en valores humanos fortalecen nuestra misión de transformar la salud mental y hacerla accesible para todos.

Vicente aporta su experiencia y sabiduría para apoyar nuestra visión de un futuro en el que el bienestar mental sea una prioridad, ayudando a personas y comunidades a alcanzar una vida más saludable y equilibrada.



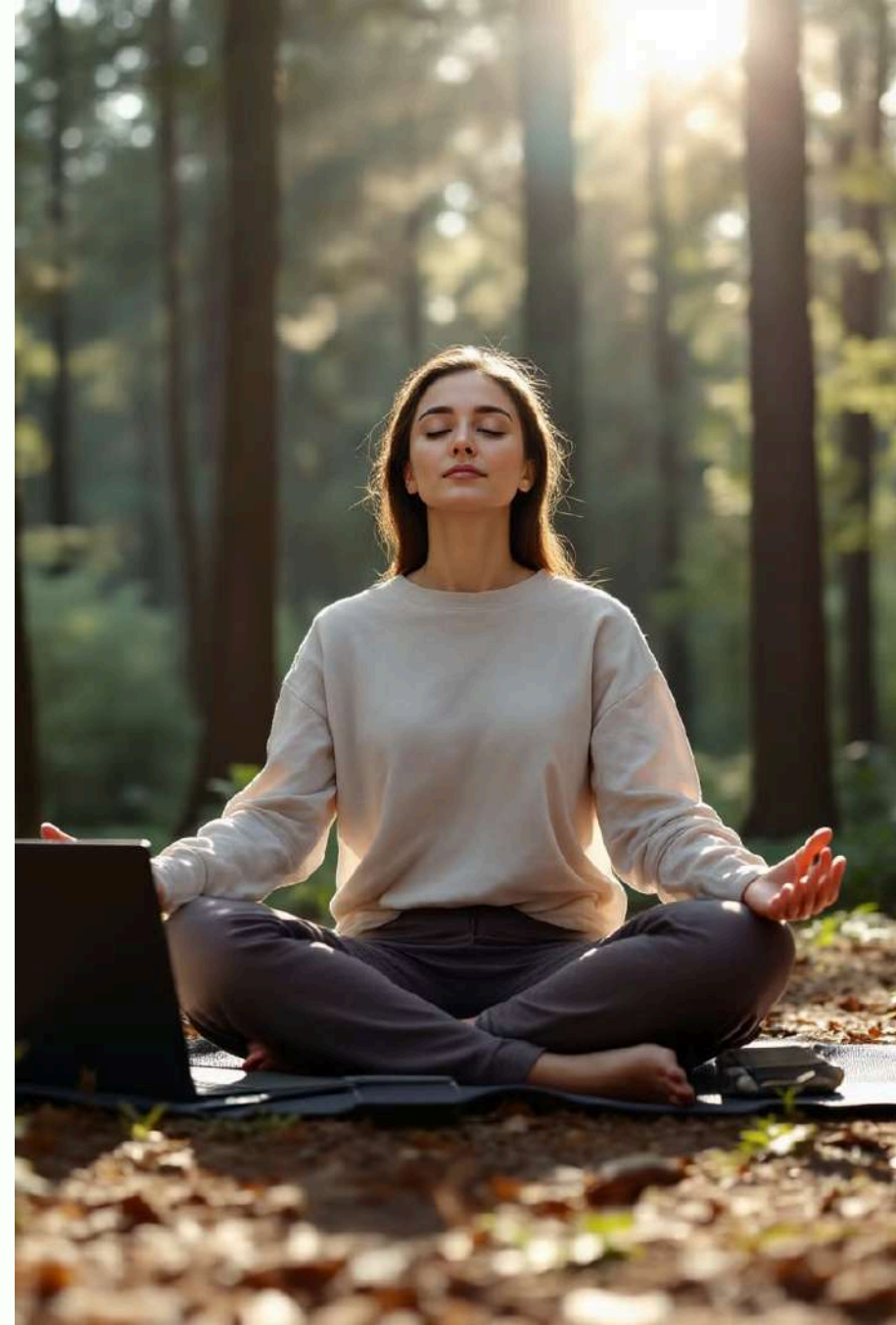


Open Mind: Bienestar Mental Integral

Open Mind es el núcleo de nuestro ecosistema, diseñado para proporcionar terapia online asequible y accesible para todos. Trabajamos con psicólogos colegiados en España y meditadores internacionales, garantizando un enfoque profesional y holístico.

Características principales:

- Terapia individual, de pareja y para menores.
- Primera sesión gratuita y siguientes desde 39€ / sesión.
- Acceso a meditaciones y mindfulness.





OM RED: Salud Mental para la Comunidad Educativa

OM RED (Respeto, Empatía y Diversidad) es nuestra solución específica para las comunidades educativas, enfocada en la prevención del bullying y la promoción del bienestar emocional.

Enfoques clave:

- Psicoeducación y prevención en centros escolares.
- Talleres y recursos accesibles para docentes, estudiantes y familias.
- Programas adoptados según necesidades.



OM Business: Bienestar en el Entorno Laboral

OM Business transforma la salud mental en el ámbito empresarial, mejorando el bienestar emocional y la productividad de los empleados.

Elementos destacados:

- Talleres prácticos y adaptados para equipos y directivos.
- Estrategias de gestión del estrés y habilidades socioemocionales.
- Consultoría personalizada para empresas.





Mindfulness

Mindfulness OM: Plataforma de Meditación y Bienestar

Mindfulness OM ofrece un espacio digital para potenciar el bienestar a través de meditaciones guiadas, yoga, música relajante y manuales de salud emocional.

Beneficios principales:

- Recursos diseñados por psicólogos y meditadores.
- Avalado por centros de salud mental y de uso por psicólogos independientes.
- Servicio adicional "OrientaciOM", orientación psicológica mediante mensaje por chat con psicólogos OM.



OM Social (Impacto Social)

OM Social canaliza el compromiso social de Open Mind a través de programas como el "**PSBE**" (PrevenciOM Suicidio: Bienestar Emocional) y la ayuda en situaciones de crisis como la **DANA** en Valencia.

Impacto alcanzado:

- Dos ediciones del PSBE con más de 150 participantes. En colaboración con Stop Suicidios y con el apoyo de "La Barandilla".
- Terapia online gratuita para personas afectadas por emergencias.
- Colaboración con voluntarios y psicólogos para llegar a comunidades vulnerables.

Open Mind en Medios

(Pinchar sobre la imagen para ver contenido)

Diario16

LA RAZÓN



TRECE



VN