

¿CÓMO LLEVAS "DECIRLE NO" Y PONER
LÍMITES... A LA GENTE QUE QUIERES?

TALLER DE COMUNICACIÓN

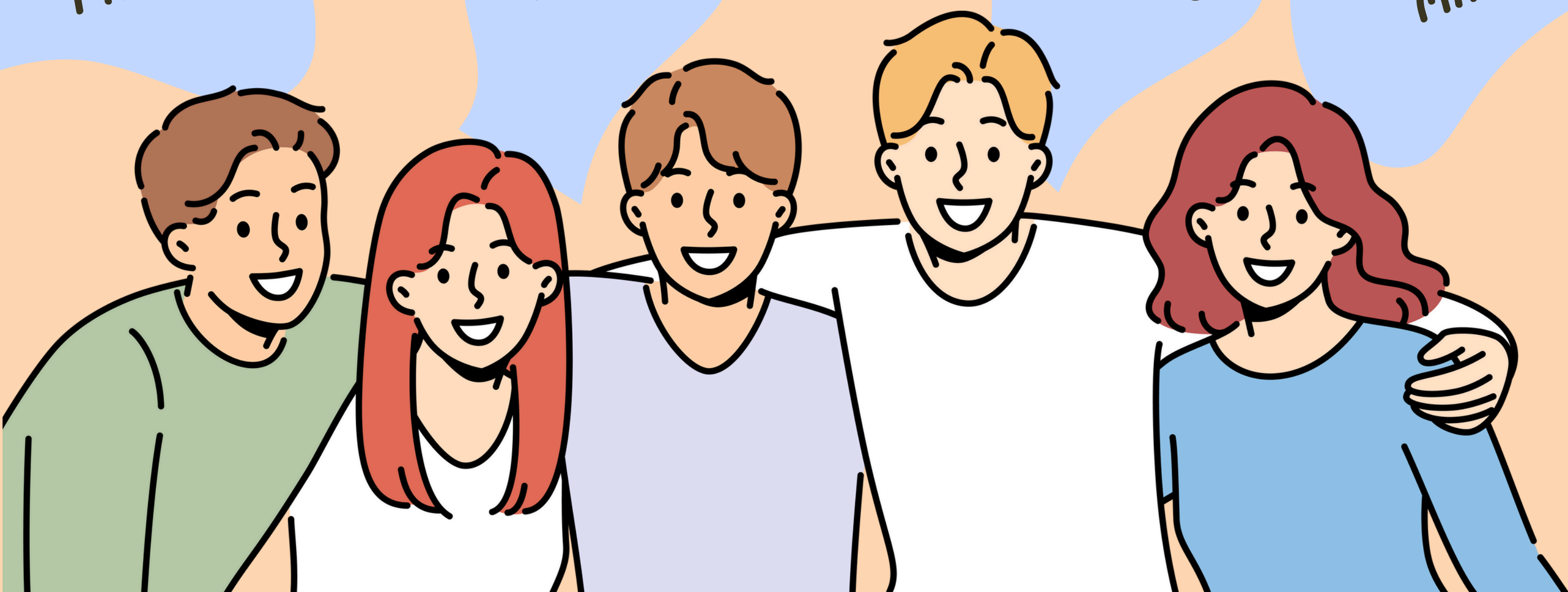
Te llevarás herramientas para expresarte,
aprender a pedir y a poner límites, desde el
amor y el respeto

PAREJA

TRABAJO

AMIGOS

PADRES
MADRES



Sesiones grupales semanales

(máximo 4 personas - mínimo 3 personas)

1 hora / semana - Reservas: 684149212

Precio: 30€ / sesión y persona, en sesión grupal,



ANA LLORENS

PSICOLOGÍA DESDE EL CORAZÓN

¿TIENES TIEMPO PARA LO QUE TE HACE
FELIZ... Y PARA TODO LO DEMÁS?

LIDERA TU VIDA
RECUPERA EL CONTROL



TALLER DE GESTIÓN DEL TIEMPO

TE LLEVARÁS HERRAMIENTAS PARA ORGANIZAR TU
VIDA, TU TIEMPO Y TUS PRIORIDADES

Sesiones grupales semanales

(máximo 4 personas - mínimo 3 personas)

1 hora / semana - Reservas: 684149212

Precio: 30€ / sesión y persona, en sesión grupal,



ANA LLORENS
PSICOLOGÍA DESDE EL CORAZÓN

**¿HAN DEJADO DE CONTAR CONTIGO Y TE
CUESTA SUPERARLO?**

**el duelo
del despido**



TALLER SOBRE DUELO LABORAL

CON HERRAMIENTAS PARA TRANSITAR LA PÉRDIDA



ANA LLORENS
PSICOLOGÍA DESDE EL CORAZÓN

Sesiones grupales semanales

(máximo 4 personas - mínimo 3 personas)

1 hora / semana - Reservas: 684149212

Precio: 30€ / sesión y persona, en sesión grupal,

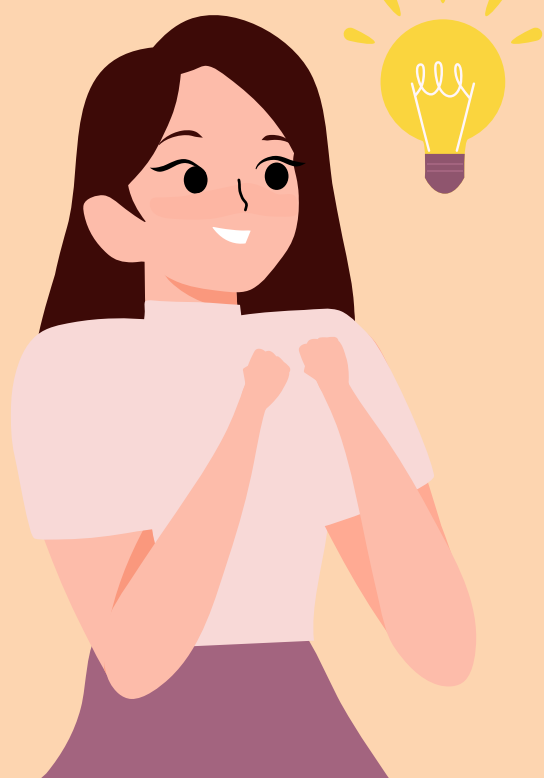


¿CÓMO VAS DE AUTOESTIMA?



¿TE DEDICAS
TIEMPO Y
ESPACIO?

¿TE MIMAS?



¿TE RODEAS DE
PERSONAS QUE TE
CALIENTAN EL ALMA?



¿TE RESPETAS Y TE
COMPRENDES?



¿PONES LÍMITES Y
DICES NO?

TALLER DE AUTOESTIMA

CON HERRAMIENTAS PARA PONERTE EN EL LUGAR
QUE TE HAGA FELIZ

Sesiones grupales semanales

(máximo 4 personas - mínimo 3 personas)

1 hora / semana - Reservas: 684149212

Precio: 30€ / sesión y persona, en sesión grupal,



ANA LLORENS

PSICOLOGÍA DESDE EL CORAZÓN