

¿CÓMO LLEVAS "DECIRLE NO" Y PONER  
LÍMITES... A LA GENTE QUE QUIERES?

# TALLER DE COMUNICACIÓN

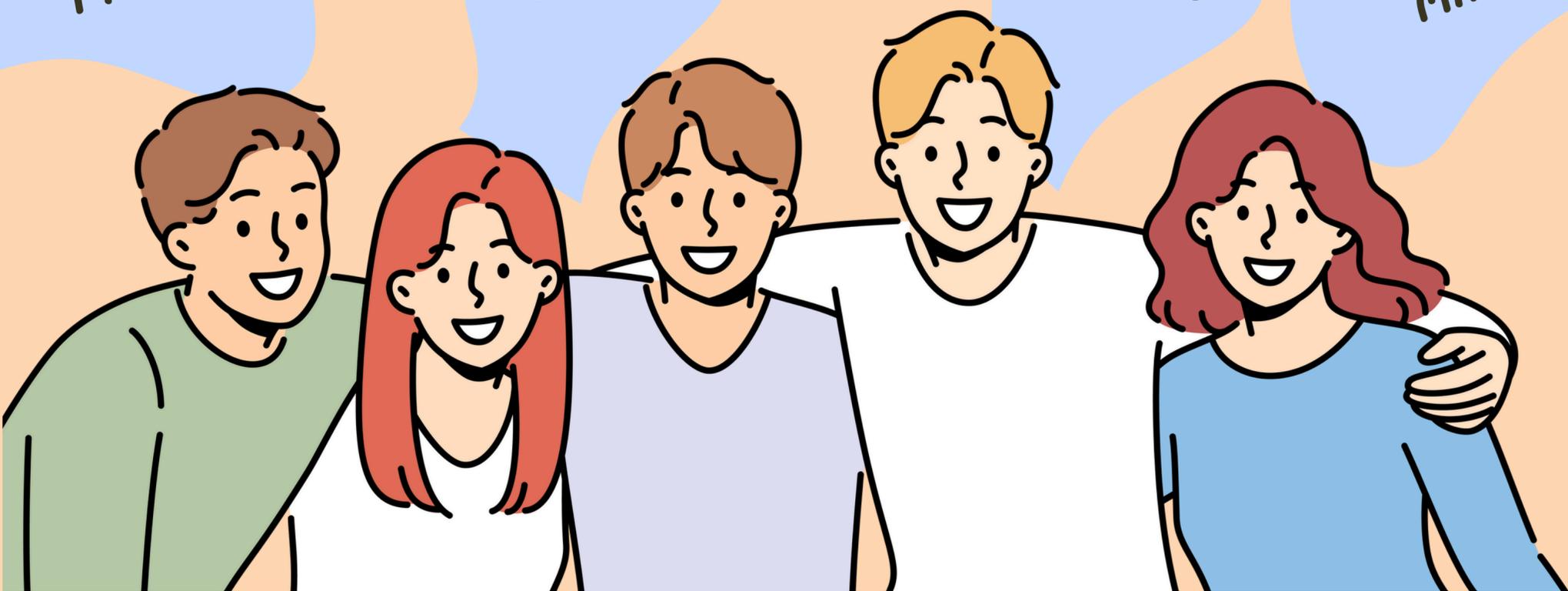
Te llevarás herramientas para expresarte,  
aprender a pedir y a poner límites, desde el  
amor y el respeto

PAREJA

TRABAJO

AMIGOS

PADRES  
MADRES



Sesiones grupales semanales

(máximo 4 personas - mínimo 3 personas)

1 hora / semana - Reservas: 684149212

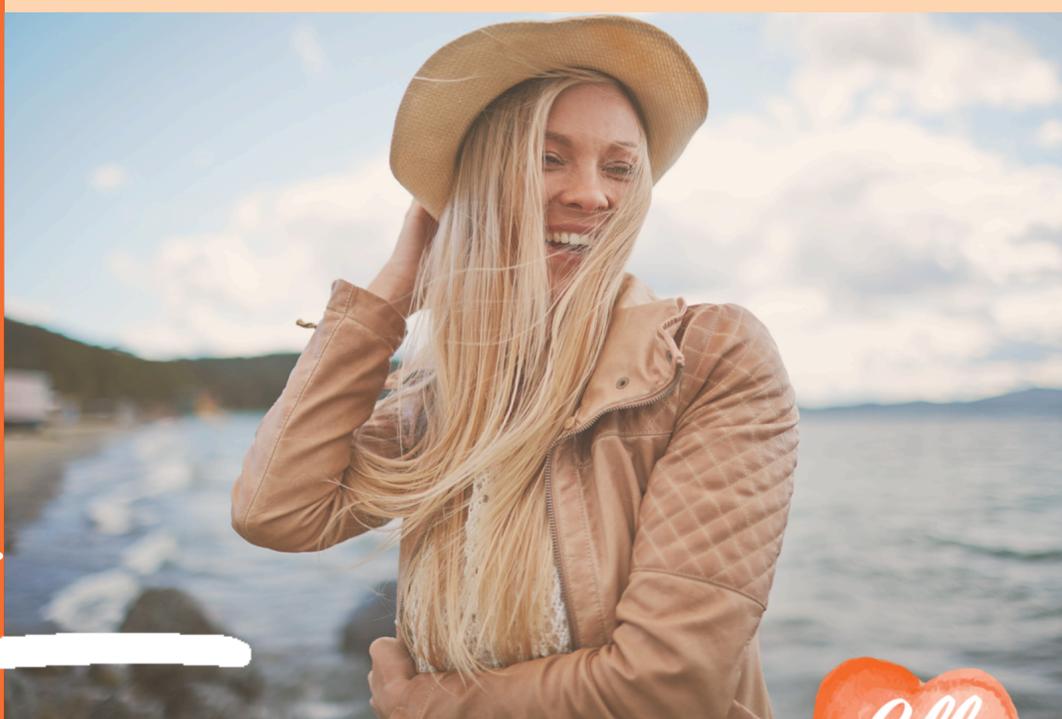
Precio: 30€ / sesión y persona, en sesión grupal,



**ANA LLORENS**  
PSICOLOGÍA DESDE EL CORAZÓN

¿TIENES TIEMPO PARA LO QUE TE HACE  
FELIZ... Y PARA TODO LO DEMÁS?

LIDERA TU VIDA  
RECUPERA EL CONTROL



# TALLER DE GESTIÓN DEL TIEMPO

TE LLEVARÁS HERRAMIENTAS PARA ORGANIZAR TU  
VIDA, TU TIEMPO Y TUS PRIORIDADES

Sesiones grupales semanales

(máximo 4 personas - mínimo 3 personas)

1 hora / semana - Reservas: 684149212

Precio: 30€ / sesión y persona, en sesión grupal,



**ANA LLORENS**  
PSICOLOGÍA DESDE EL CORAZÓN

**¿HAN DEJADO DE CONTAR CONTIGO Y TE  
CUESTA SUPERARLO?**

**el duelo  
del despido**



# **TALLER SOBRE DUELO LABORAL**

CON HERRAMIENTAS PARA TRANSITAR LA PÉRDIDA



**ANA LLORENS**  
PSICOLOGÍA DESDE EL CORAZÓN

**Sesiones grupales semanales**

(máximo 4 personas - mínimo 3 personas)

1 hora / semana - Reservas: 684149212

Precio: 30€ / sesión y persona, en sesión grupal,



# ¿CÓMO VAS DE AUTOESTIMA?



¿TE DEDICAS  
TIEMPO Y  
ESPACIO?

¿TE MIMAS?



¿TE RODEAS DE  
PERSONAS QUE TE  
CALIENTAN EL ALMA?



¿TE RESPETAS Y TE  
COMPRENDES?



¿PONES LÍMITES Y  
DICES NO?

## TALLER DE AUTOESTIMA

CON HERRAMIENTAS PARA PONERTE EN EL LUGAR  
QUE TE HAGA FELIZ

Sesiones grupales semanales

(máximo 4 personas - mínimo 3 personas)

1 hora / semana - Reservas: 684149212

Precio: 30€ / sesión y persona, en sesión grupal,



**ANA LLORENS**

PSICOLOGÍA DESDE EL CORAZÓN