



**Prueba el Método FIVE, científico, probado mundialmente para “Olvidarte de las dietas para siempre”, acompañado de los mejores tratamientos médico estéticos y obtén las ventajas exclusivas para ti y tus familiares**

¿Quiénes somos?



Método FIVE es el único método **científico probado mundialmente** que acompaña de forma personalizada a los pacientes a ser su mejor versión, no solo formándoles para que aprendan a cuidarse para siempre, sin ansiedad, sin pasar hambre, sin tomar productos, comiendo de forma sana y rica sino que ofrece los últimos tratamientos médico estéticos colocándose a la **vanguardia de la medicina regenerativa**, dando prioridad a la prevención y autoregeneración desde el cuidado de la microbiota intestinal, alimentación depurativa y anti-toxinas pasando por inductores de colágenos, neuromoduladores, principios activos reconstituyentes e incluyendo el cuidado psico-emocional del paciente acompañado por una psicóloga durante todo el proceso.



Medios de difusión como TELVA o 20 Minutos la han definido como: **“nueva fórmula de medicina estética”** o **“es la filosofía que engloba un análisis integral del estado psico-emocional del paciente”**.

Psicóloga y nutricionista especializada en trastornos de la conducta alimentaria con **más de 15 años de experiencia**, que evaluará personalmente cada caso en **nuestro diagnóstico gratuito** ya que, como profesionales de la salud es nuestra responsabilidad compartir nuestros conocimientos científicos en beneficio de nuestros pacientes.

También tiene un papel importante como divulgadora de salud emocional y nutrición a través de sus redes sociales y de diversos medios de comunicación: **Telemadrid, TELVA, Men's health, 20 Minutos, Alicante TV, y HOLA** entre otros.

¿Quién es Sonia Lucena?



## Nuestro centro



Ponemos a tu disposición **los mejores profesionales:** psicólogas, médicos estéticos, urólogos, técnicos estéticos e incluso cirujanos plásticos.

Desde que llegas al Centro Método FIVE nos esforzamos por crear experiencias donde la **atención personalizada** es uno de nuestros mayores distintivos.

Cada paciente es un caso único que se analiza en comité, con todos los profesionales implicados, para realizar un **plan proyectivo** que garantice el éxito rotundo de los objetivos marcados por el paciente, cuidando cada detalle aportando soluciones duraderas a aquello que le preocupa.

## Disfruta de:

**15%** para ti.

**10%** para tus familiares, hasta segundo grado.

**VEN A DAR EL CAMBIO DEFINITIVO Y  
CONOCE NUESTRO  
DIAGNÓSTICO GRATUITO EN:**

 C/ Raimundo Fernández Villaverde, 34.

 672 904 555  
91 147 66 32

 <https://centrometodofive.com/>

 @centrointegralmetodofive



MÉTODOFIVE  
by Sonia Lucena

## SERVICIOS

MÉTODOFIVE  
by Sonia Lucena

Diagnóstico gratuito.

### PSICONUTRICIÓN

- Estudio antropométrico semanal.
- Planificación y proyección para la obtención de objetivos.
- Estudio de necesidades nutricionales.
- Equipo de entrenadores personales
- Gestión emocional y del estrés.
- Aumento de masa muscular.
- Eliminación de grasa.
- Masterclass diarias.
- Sesión Psiconutricional.

- \* Sesión Psicología 70€ hora.
- \* Bono de 10 sesiones de Psicología 500€
- \* Precio del resto de servicios en función del diagnóstico.

### TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS

- Tratamiento vanguardista con Exosomas
- Blefaroplastia realizada con plasma.
- Tratamiento con plasma para eliminar verrugas y manchas.
- Eliminación de arrugas con plasma.
- Prevención y eliminación de arrugas con toxina botulínica.
- Armanización facial con ácido hialurónico.
- Inductores de colágeno faciales y corporales.
- Hilos tensores.
- Peeling Químico.
- Microesclerosis de varices.
- Mesoterapia corporal.
- Cirugía plástica.

- \* Precio de servicios en función del diagnóstico.



## TRATAMIENTOS FACIALES

- Masaje Kobido. **150€**
- Radiofrecuencia facial.
- Radiofrecuencia fraccionada.
- Tratamiento de Células Madre pluripotentes. **130€**
- Tratamiento despigmentante. **65€**
- Tratamiento anti-acné y pieles sensibles. **65€**
- Limpieza facial natural. **65€**
- Limpieza facial D-TOX. **65€**
- Limpieza facial con hidrodermoabrasión. **65€**
- Maderoterapia facial. **65€**

\* Precio de servicios en función del diagnóstico.

## TRATAMIENTOS CORPORALES

- Radiofrecuencia corporal
- Radiofrecuencia corporal diatermocontracción
- Eliminación de flacidez.
- Presoterapia.
- Maderoterapia corporal. **75€**
- Masaje drenante. **75€**
- Masaje anticelulítico. **75€**
- Eliminación de vello con Laser. **Desde 24€ hasta 195,50€**
- Tratamiento exclusivo Reina de Egipto. **165€**

\* Precio de servicios en función del diagnóstico.



### VEN A CONOCER EL MÉTODO.

Estudio integral proyectivo con diagnóstico gratuito.