

**De:** Departamento de Servicios a las personas afiliadas.  
**Para:** Todas las Organizaciones Confederadas.  
**Referencia:** Nota Informativa sobre el día Mundial del Glaucoma Ocular.

Estimados/as Compañero/as;

Desde el Área de Servicios a las personas afiliadas, en colaboración con una de las entidades con las que mantenemos un acuerdo de colaboración Clínicas Baviera, especializada en materia ocular, se nos hace llegar la información que se acompaña en esta nota informativa.

El motivo de este envío, no es otro que el de trasladar a nuestra afiliación la información mencionada referida al día Mundial del Glaucoma Ocular que se celebra el próximo día 12 de Marzo.

Como en otras ocasiones, y como no puede ser de otro modo, somos, hemos sido y seremos firmes defensores del sistema público de salud en todos sus términos y por ello, esta Nota informativa solo pretende lo indicado anteriormente informar y tratar de que nuestra Afiliación goce de toda la información y con ello también llevar a cabo una labor de prevención, en este caso de esta silenciosa enfermedad.

Por todo ello, se hace preciso extender y difundir al máximo en cada ámbito esta Nota Informativa; os ruego pues le deis máxima difusión en vuestro ámbito.

Este Servicio y otros muchos más los podréis encontrar, en la web de **servicios** <http://servicios.ccoo.es>



# GLAUCOMA, LA CEGUERA SILENCIOSA



Al glaucoma también se le conoce como la ceguera silenciosa, ya que **la pérdida de visión que ocasiona se produce de forma muy lenta y progresiva y, además, no provoca síntomas**. El glaucoma es la segunda causa de ceguera en los países industrializados, después de los problemas de retina, y **su diagnóstico precoz es fundamental**. Por eso es muy importante acudir a revisiones oftalmológicas de forma anual, sobre todo a partir de los 40 años.

## ¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?



El **glaucoma es una enfermedad del nervio óptico**, que es el encargado de llevar la información que recoge el ojo al cerebro y que es vital para tener una buena visión. Este daño a menudo **se produce por una presión en el ojo más alta de lo normal**.

## ¿QUÉ ES LA TENSIÓN OCULAR?



También llamada (PIO), la presión intraocular (no confundir con la tensión arterial) es **la presión que ejercen los líquidos presentes en el interior del globo ocular** sobre las estructuras firmes del ojo **que contribuyen al mantenimiento de la forma esférica** del globo ocular.

## ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES CAUSAS DEL GLAUCOMA?



La **presión intraocular elevada es el factor de riesgo más importante**, pero no siempre está presente y no todo el mundo con la presión intraocular elevada acabará desarrollando esta grave patología ocular. **Otros factores asociados son la edad avanzada, los antecedentes familiares de glaucoma, la miopía y la diabetes**.

## ¿QUÉ TIPOS DE GLAUCOMA EXISTEN?



Habitualmente los glaucomas se dividen en dos grandes grupos; **de ángulo abierto o de ángulo cerrado**. El de ángulo abierto que es el más frecuente, aproximadamente afecta a un 3% de la población, y el glaucoma de ángulo cerrado que es menos frecuente, pero suele ser de mayor severidad.

## ¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?



En la gran mayoría de los casos, **es una enfermedad asintomática hasta fases avanzadas**. La pérdida de visión provocada por el glaucoma se suele producir de forma muy lenta y **suele afectar primero a la visión periférica** (lateral), llevando a **lo que se conoce como visión de túnel**.



## ¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN ACTUALMENTE?

El tratamiento es personalizado y las principales técnicas son; fármacos en forma de colirio, cirugía láser y cirugía tradicional. Además, **el daño que produce el glaucoma es irreversible y todos los tratamientos se orientarán a frenar su progresión, ralentizando la pérdida progresiva del campo visual**. De ahí la importancia de un diagnóstico precoz.

PARA MÁS INFORMACIÓN

900 180 100 | [clinicabaviera.com](http://clinicabaviera.com)