



club natación
ALMERIA
 
www.cnalmeria.com

LAS MAS COMPLETAS INSTALACIONES DEPORTIVAS Y DE OCIO PARA TODA LA FAMILIA



Ofertas Empresas y Colectivos 30 Aniversario



www.andalucia.ccoo.es

Historia del Club Natación Almería

En estas líneas se refleja la ilusión, voluntad y el esfuerzo de unos Almerienses que desde sus comienzos, creían en la importancia de la actividad física, en la formación de la juventud a través del deporte buscando un lugar de encuentro y de integración para toda la familia alrededor del ocio, el deporte, la cultura y el tiempo libre. Unos padres y unos deportistas que han pasado el testigo de unos a otros durante estos años y que han hecho posible, a pesar de muchas dificultades, la realidad actual.

Es al comienzo de la década de los ochenta cuando data los orígenes de nuestro Club, un grupo de amigos deportistas aficionados al deporte de la natación, se reunían durante los meses de verano, hasta que las condiciones meteorológicas lo permitían, para disfrutar nadando.

Pasado un tiempo, se planteó la posibilidad de tomarlo en serio e ir ampliando el grupo de nadadores para un futuro, aunque en situación muy precaria debido al escaso número de niños/as que había en el Club, como por la falta de piscinas (solo existía la piscina descubierta de las Almadrabillas, utilizable de junio a septiembre), continuando el resto del año la preparación en seco por falta de instalaciones.

El Club Natación Almería fue fundado oficialmente el 10 de junio de 1982, como una Asociación deportiva privada sin ánimo de lucro, desde esa fecha, se trabajó en invierno y verano, aumentando el número de socios como de nadadores. Fueron años en los que había que hacer entrenamiento en seco en invierno para ir a tomar tiempos a otras provincias, siempre con la esperanza de poder, algún día, nadar también en invierno en Almería.

Este sueño se cumplió en febrero de 1988 cuando se inaugura la Piscina cubierta del Zapillo gestionada por Excm. Diputación de Almería, pero al ser la única oferta de agua en toda Almería, el gran número de usuarios, el aumento de nadadores, las limitaciones de horarios y calles para nadar, se tradujo en limitaciones de cumplir en gran parte los objetivos inicialmente previstos.

Como Club federado de natación hubo que limitarse a lo máximo que se podía aspirar, mantener una pequeña cantera de nadadores que asegurara nuestra presencia en la natación de competición en Andalucía, consiguiendo en poco tiempo a pesar de las grandes limitaciones la asistencia de 15 a 20 nadadores en cada uno de los Campeonatos de Andalucía, logrando en la temporada 93-94 el 5º puesto en el Ranking de Andalucía. Pero la demanda de agua de la única piscina disponible fue creciendo, las limitaciones y condiciones por parte de la Diputación para poder entrenar se hicieron cada vez más duras, llegando el número simultáneo por calle de 14 y 15 nadadores.

Ante tantas dificultades, se planteó por los socios del Club el buscar unos terrenos para poder disponer de una piscina propia, la empresa era muy complicada con 200 socios. Tras varias tentativas, el destino se cruzó generoso con el Club, cuando se nos ofreció la venta de las instalaciones deportivas de la empresa Michelin, este proyecto ilusionó a mucha mas gente aumentando considerablemente el número de socios, lográndose ese anhelo a principios de 1996.

Desde esa fecha el Club experimenta un cambio muy importante al disponer de unas instalaciones propias. Oferta otras actividades deportivas con la creación de las escuelas de tenis, fútbol y actividades sociales, pero aún nos faltaba el reto de disponer dentro de nuestras instalaciones de una piscina cubierta. Fue en julio del 2000 y gracias al esfuerzo de todos los socios que desde la iniciativa privada conseguimos dotar a Almería de una instalación modélica, que nos ha permitido ir cosechando excelente resultados de nuestros nadadores tanto en el ámbito regional como nacional.

En la última década se ha ido dotando progresivamente al Club de diferentes infraestructuras, en función de la demanda de los socios y de las nuevas tendencias deportivas, siendo en la actualidad el Club Deportivo con más y mayor número de instalaciones existente en Almería.

Además la nueva ordenación urbana de Almería ha dejado situado el Club en una zona privilegiada de nuestra ciudad, rodeada de la nueva zona de expansión de la misma, junto al nuevo Recinto Ferial y muy próximo al Estadio y Pabellón Deportivo de los Juegos del Mediterráneo.

Instalaciones del Club Natación Almería

En la actualidad el Club cuenta con 54.000 metros cuadrados en los cuales se distribuyen las siguientes instalaciones:

- Piscina cubierta.
- 10 pistas de tenis.
- 2 pista de mini tenis – frontón.
- 6 pistas de pádel.
- 1 campo de fútbol de césped artificial.
- Piscina de verano.
- Gimnasio completo con sala de musculación, sala de actividades dirigidas y saunas.
- Sala de ciclo indoor.
- Vestuarios repartidos en tres edificios.
- Campo de voley playa.
- 2 campos de petanca.
- Cancha de fútbol sala y baloncesto.
- Zonas ajardinadas.
- Parque infantil.
- Edificio social con oficinas, sala de lectura y bar – restaurante con comedor para celebraciones.
- Aparcamiento.

Galería Fotográfica



Vistas aéreas del Club



Campo de Fútbol 11 césped artificial



Piscina Cubierta Climatizada 25 x 21 metros



Pistas de Tenis



Pistas de Pádel



Sala de Musculación



Sala Polivalente de Actividades de Gimnasio



Edificio de Gimnasio, Vestuarios y Saunas



Pistas de Tenis

Secciones deportivas del Club Natación Almería

El Club cuenta con las siguientes secciones deportivas:

- Sección de Natación (incluye Natación Sincronizada). Escuela y equipo de competición.
- Sección de Tenis. Escuela y equipo de competición.
- Sección de Fútbol. Escuela y equipo de competición.
- Sección de Pádel. Escuela y equipo de competición.

Actividades ofertadas en el Club Natación Almería

- Escuela de Natación + Equipo de Competición.
- Escuela de Natación Sincronizada.
- Natación Terapéutica.
- Escuela de Tenis + Equipos de Competición.
- Escuela de Fútbol + Equipos de Competición.
- Escuela de Pádel.
- Actividades Dirigidas de Gimnasio:
 - Ciclo – Indoor.
 - Pilates.
 - Yoga.
 - Aero – Gap.
 - Aero – Boxing.
 - Step.
 - Danza Moderna y Bailes de Salón.
 - Tonificación.
 - Etc.
- Cursos de Verano de Natación.
- Cursos de Verano de Tenis.
- Escuela de Verano.
- Talleres Deportivos.
- Eventos Sociales (Torneos, Ligas, Trofeos, Día del Club...).
- Actividades en la Naturaleza (Senderismo, Esquí, Piragüismo,...).

Currículum y Logros deportivos del Club Natación Almería

La actividad deportiva en este Club tiene como principal referente el aspecto educativo, entendiendo que hemos de sentar las bases necesarias para que nuestros socios/as, no sólo puedan practicar el deporte elegido, sino que además lo hagan en un entorno que les permita el desarrollo de sus habilidades, individuales y en grupo, así como sus actitudes y personalidad.

Cuando nos referimos al aspecto educativo, no solo estamos hablando del aprendizaje de técnicas y tácticas, nos referimos a las condiciones en las que puede realizar las prácticas el deportista y el desarrollo de su capacidad para su auto-estructuración y el conocimiento de sí mismo y de los valores educativos en el deporte, que le ayudarán a forjar una personalidad y una estructura personal, social y deportiva.

A tal efecto todas nuestras secciones están tuteladas por personal cualificado cuya función es la de ir ajustando y facilitando, de forma racional, conductas encaminadas a la información de aquellos valores educativos como la salud, el compañerismo, el respeto por las normas. Todo ello sin olvidarse de ir inculcando la motivación y el gen ganador necesario en cualquier competición.

Currículum del personal deportivo

Sección de Natación y Natación Adaptada

Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Entrenadores Nacionales de Natación
Master en Alto Rendimiento
Entrenadores Auxiliares de Natación
Monitores de Natación
Técnicos en Actividades Físicas y Animación Deportiva (TAFAD)
Socorristas Acuáticos
Diplomados en Fisioterapia

Sección de Fútbol

Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Maestros especialidad Educación Física
Entrenadores Nacionales de Fútbol
Entrenadores de Fútbol Nivel II
Entrenadores de Fútbol Nivel I
Monitores de Fútbol

Sección de Tenis

Entrenadores Nacionales
 Instructores Regionales
 Monitores Nacionales Nivel I
 Monitores Provinciales
 Árbitros Nacionales

Sección de Pádel

Monitor Nacional de Pádel

Actividades Dirigidas de Gimnasio

Monitora de Bailes de Salon
 Monitora de Aerobic
 Monitora de Fitness
 Monitora de Step
 Monitora de Pilates (Mat y Studio)
 Monitora de Kundalini - Yoga

Historial Deportivo del Club Natación Almería en los últimos añosSección de Natación y Natación Adaptada (años 2009, 2010 y 2011)

	Oro	Plata	Bronce	Total Finales o Diplomas	Record de España	Puesto por equipos 1º/2º/3º	
Campeonatos de Andalucía	9	-	3	7	-	-	-
Campeonatos de España	12	2	4	-	2	-	-
Campeonatos de España por Autonomías	12	7	8	-	-	-	3
Open o Meeting Nacionales	7	3	-	-	-	-	-
Open o Meeting Internacionales	7	-	-	1	-	-	-
Campeonatos de Europa	1	1	-	3	-	-	-
Campeonatos del Mundo	-	-	-	1	-	-	-

Sección de Fútbol (temporada 2010-2011)

Categoría	Meritos
Infantil 1ª Provincial	* Campeón de Liga
Infantil 2ª Provincial	* Campeón de Liga * 5º Clasificado en la Fase de Ascenso
Cadete 1ª Provincial	* Campeón de Liga * Campeón de Copa
Juvenil 1ª Provincial	* Campeón de Copa * 3er Clasificado en Liga

Sección de Tenis (años 2008, 2009, 2010 y 2011)

Categoría	Meritos
Benjamín	* Sub Campeones de Andalucía por Equipos * Presencia en Campeonatos de Andalucía (cuartos, octavos y dieciseisavos de final) * Victorias en Torneos Provinciales
Alevín	* Campeonato de España Alevín por Equipos. Torneo Tono Paez (octavos de final) * Presencia en Campeonatos de Andalucía (octavos y dieciseisavos de final) * Victorias en Torneos Provinciales
Infantil	* Campeón de Andalucía por Equipos 2ª División * Sub Campeón de Andalucía por Equipos * Presencia en el Campeonato de España Infantil. Memorial Manuel Alonso * Campeonato de Andalucía Sub 13 (semifinales) * Presencia en Campeonatos de Andalucía (semifinales) * Campeón del Circuito Blanes * Campeón del Andalucía Tennis Tour
Veteranos +35	* Campeón XI Open Club Natación Almería * III Torneo Almerimatik * Torneo Óptica Almería * Campeón Provincial

El Club Natación Almería en números

SOCIOS	
Nº Socios Titulares	760
Cónyuges	741
Hijos/as	1.513
Socios Temporales	465
TOTAL	3.479

PERSONAL	
Administración	3
Mantenimiento	4
Limpieza	2
Socorristas	3
Monitores	25
Control de Accesos	1
TOTAL	38

DIAS Y HORARIOS DE APERTURA	
Días al año abierto el Club	363 días
Horario de lunes a viernes	de 7,30 a 23,00 hrs.
Horario sábados, domingos y festivos	de 9,00 a 23,00 hrs.
Horas abierto al año	5.445 hrs.

COMPETICIONES EN LAS INSTALACIONES DEL CLUB ANUALES	
Tenis	16
Natación	4
Pádel	4
Fútbol (liga anual 10 equipos)	1
Otras actividades	7
TOTAL	32

Actividades y Horarios

Actividades y Horarios

Temporada 2011/2012

• HORARIOS INSTALACIONES

	LUNES A VIERNES	SABADO	DOMINGO
Pistas Deportivas	8:00 a 23:00	8:00 a 23:00	8:00 a 23:00
Piscina Cubierta	7:30 a 22:00	10:00 a 14:00 y 17:30 a 21:00	10:00 a 14:00
Sala Musculación	7:30 a 22:00	10:00 a 22:00	10:00 a 13:30
Vestuarios Gimnasio	10:00 a 23:15	10:00 a 23:15	10:00 a 23:15
Secretaría - Invierno	8:30 a 13:30 y 16:30 a 20:30	Cerrada	Cerrada
Secretaría - Verano	9:00 a 13:00 y 17:30 a 20:30	Cerrada	Cerrada
Piscina de Verano	10:30 a 21:00	10:30 a 21:00	10:30 a 21:00

• ESCUELA DE INVIERNO DE NATACIÓN

ADULTOS Nacidos antes de 1996	JOVENES Nacidos entre 1996 y 1999	AVANZADO Nacidos entre 2000 y 2003	INFANTIL** Nacidos entre 2004 y 2008
Lunes, Miércoles y Viernes G.A: 19:45 - 20:30 G.B: 20:30 - 21:15	Lunes, Miércoles y Viernes G.A: 16:45 - 17:30 G.B: 19:45 - 20:30 G.C: 20:30 - 21:15	Lunes y Miércoles G.A: 17:30 - 18:30 G.B: 18:30 - 19:30	Lunes, Miércoles y Viernes G.A: 16:45 - 17:30 G.B: 17:30 - 18:15 G.C: 18:15 - 19:00 G.D: 19:00 - 19:45
Martes y Jueves G.C: 19:45 - 20:30 G.D: 20:30 - 21:15	Martes y Jueves G.D: 16:45 - 17:30 G.E: 19:45 - 20:30 G.F: 20:30 - 21:15	Martes y Jueves G.C: 17:30 - 18:30 G.D: 18:30 - 19:30	Martes y Jueves G.E: 16:45 - 17:30 G.F: 17:30 - 18:15 G.G: 18:15 - 19:00 G.H: 19:00 - 19:45
Sábados G.E: 11:15 - 12:00	Sábados G.G: 12:45 - 13:30	Viernes Los 4 grupos tienen clase los viernes de 17:30 - 19:30	Sábados (Sólo Nivel 2 y 3) G.I: 12:00 - 12:45

• ESCUELA DE VERANO DE NATACIÓN

Junio y Julio - Cursos Intensivos de 3 semanas

ADULTOS A partir de 16 años	AVANZADO	PRINCIPIANTES Nive 0, Nivel 1 y Nivel 2
De Lunes a Viernes 20:00 - 20:45 20:45 - 21:30	De Lunes a Viernes 17:00 - 17:45 18:30 - 19:15	De Lunes a Viernes TARDE 16:15 - 17:00 17:00 - 17:45 17:45 - 18:30 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00 MAÑANA (Sólo 2º y 3º Turno) 10:15 - 11:00 11:00 - 11:45 11:45 - 12:30

TURNOS (Verano 2011)

- 1º. Del 1 al 20 de Junio
2º. Del 21 de Junio al 11 de Julio
3º. 12 de Julio al 31 de Julio

Fechas y horarios 2012
por determinar.

Más información en www.cnalmeria.com

1

• **NATACIÓN TERAPÉUTICA**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIOS	19:45 - 20:45	-	19:45 - 20:45	-	19:45 - 20:45

• **NATACIÓN SINCRONIZADA**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
HORARIOS	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00

• **BONOS DE BAÑO PISCINA**

TIPO DE BONO	LUNES A VIERNES	SABADOS	DOMINGOS Y FESTIVOS
Horario Completo	7:30 a 17:00 y 19:45 a 22:00	10:00 a 14:00 y 17:30 a 21:00	10:00 a 14:00
Horario Mañana	7:30 a 15:00	-	-

• **ESCUELA DE INVIERNO DE TENIS**

MINITENIS	INICIACIÓN	PERFECCIONAMIENTO	ADULTOS	COMPETICIÓN
Lunes y Miércoles G.A: 16:00 - 17:00 G.B: 17:00 - 18:00 G.C: 18:00 - 19:00	Lunes y Miércoles G.A: 16:00 - 17:00 G.B: 17:00 - 18:00 G.C: 18:00 - 19:00 G.D: 19:00 - 20:00	Lunes y Miércoles G.A: 16:00 - 17:00 G.B: 17:00 - 18:00 G.C: 18:00 - 19:00 G.D: 19:00 - 20:00	Lunes y Miércoles G.A: 16:00 - 17:00 G.B: 17:00 - 18:00 G.C: 20:00 - 21:00 G.D: 21:00 - 22:00	Lunes y Miércoles G.A: 19:00 - 21:00
Martes y Jueves G.D: 16:00 - 17:00 G.E: 17:00 - 18:00 G.F: 18:00 - 19:00	Martes y Jueves G.E: 16:00 - 17:00 G.F: 17:00 - 18:00 G.G: 18:00- 19:00 G.H: 19:00 - 20:00	Martes y Jueves G.E: 16:00 - 17:00 G.F: 17:00 - 18:00 G.G: 18:00- 19:00 G.H: 19:00 - 20:00	Martes y Jueves G.E: 16:00 - 17:00 G.F: 17:00 - 18:00 G.G: 20:00 - 21:00 G.H: 21:00 - 22:00	Martes y Jueves G.B: 18:00 - 20:00
Viernes y Sábado G.G: V.17:00-18:00 S. 11:00-12:00 G.H: V.18:00-19:00 S. 12:00-13:00	Viernes y Sábado G.I: V.16:00-17:00 S. 10:00-11:00 G.J: V.17:00-18:00 S. 11:00-12:00 G.K: V.18:00-19:00 S. 12:00-13:00 G.L: V.19:00-20:00 S. 13:00-14:00	Viernes y Sábado G.I: V.16:00-17:00 S. 10:00-11:00 G.J: V.17:00-18:00 S. 11:00-12:00 G.K: V.18:00-19:00 S. 12:00-13:00 G.L: V.19:00-20:00 S. 13:00-14:00	Viernes y Sábado G.I: V.17:00-18:00 S. 11:00-12:00 G.J: V.18:00-19:00 S. 12:00-13:00	Viernes y Sábado G.C: V.20:00-22:00 S. 9:00-11:00

• **ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE GIMNASIO**

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17.00-18.00	Gimnasio	GAP	PILATES	STEP	PILATES	YOGA PILATES
	Sala Ciclo-Indoor	DANZA DEL VIENTRE	TONIFICACION	YOGA PILATES	TONIFICACION	-
18.00-19.00	Gimnasio	PILATES	RITMOS LATINOS	PILATES	BODY-TONIC	RTIMOS LATINOS
	Sala Ciclo-Indoor	CICLO INDOOR CIRC.	RELAJACION	CICLO INDOOR CIRC.	YOGA-PILATES	DANZA DEL VIENTRE
19.00-20.00	Gimnasio	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
	Sala Ciclo-Indoor	ABS-STRECHING	CICLO INDOOR CIRC.	GAP	CICLO INDOOR CIRC.	STRECHING RELAX
20.00-21.00	Gimnasio	STEP	BODY-TONIC	TBC	ABS-STRECHING	DANZA MODERNA
	Sala Ciclo-Indoor	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR
21.00-22.00	Gimnasio	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	BAILES DE SALON
	Sala Ciclo-Indoor	-	-	-	-	RELAJACION

• **PÁDEL**

ADULTOS	ADULTOS
Martes y Jueves	Martes y Jueves
G.A:Iniciación: 19:00 - 20:00	G.A. Iniciación: 17:00 - 18:00
G.B:Perfeccionamiento: 20:00 - 21:00	De 6 a 10 años
G.C:Perfeccionamiento: 21:00 - 22:00	G.B:Iniciación: 18:00 - 19:00
	De 10 a 14 años
Miércoles y Viernes	Miércoles y Viernes
G.D:Perfeccionamiento: 18:00 - 19:00	G.C:Perfeccionamiento: 17:00 - 18:00
G.E:Iniciación: 19:00 - 20:00	De 6 a 10 años
G.F:Iniciación: 20:00 - 21:00	G.D:Perfeccionamiento: 18:00 - 19:00
	De 10 a 14 años
Lunes	
G.G:Iniciación: 17:00 - 18:00	
G.H:Perfeccionamiento: 18:00 - 19:00	
G.I: Iniciación: 19:00 - 20:00	
G.J:Perfeccionamiento: 20:00 - 21:00	
G.K:Perfeccionamiento: 21:00 - 22:00	

• **ENTRENAMIENTOS FÚTBOL**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 18:00	ESCUELA	ESCUELA	ESCUELA	ESCUELA	
			PREBENJ. F-7	PREBENJ. F-7	
18:00 - 19:15			PREBENJ. F-S	PREBENJ. F-S	ALEVIN F-11
	INFANTIL	BENJAMIN	INFANTIL	BENJAMIN	INFANTIL
	CADETE	ALEVIN F-7	CADETE	ALEVIN F-7	CADETE
19:15 - 20:30		JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL	JUVENIL

Propuesta Nuevo Socio/a a Empresas y Colectivos. 30 Aniversario.

Si bien hasta ahora les hemos presentado nuestra historia, nuestras instalaciones y nuestros servicios, queremos además ponerles de manifiesto nuestras intenciones y expectativas.

Las mismas vienen representadas por:

1. Actuación en infraestructuras varias: Modernización y mejora de las existentes y creación de nuevas instalaciones.
2. Incremento de la oferta de actividades deportivas, eventos sociales y valores añadidos para los socios.
3. Crecimiento y consolidación como referente del deporte de clubes en Almería.
4. Enseñanza y concienciación de valores deportivos y sociales.

Para poder llevar a cabo este ambicioso proyecto, se decidió el pasado 25 de Noviembre, a través de Asamblea General, **rebajar la cuota de acceso al Club a la cantidad de 4.000 € (cuatro mil euros)**, anteriormente la cantidad era de 6.000 €. Estableciendo además **una rebaja del 10%** sobre el importe anteriormente reseñado para los miembros del colectivo, quedando entonces la cuota de acceso en **3.600 € (tres mil seiscientos euros)**, representados de la siguiente manera: 1.682,83€ correspondientes al Título Social y 1.917,17€ en concepto de Cuota de Entrada.

Ponerles de manifiesto también que esta es una propuesta puntual, en base al 30 Aniversario del Club, de manera que solamente estará vigente durante el año 2.012.

Esperamos que nuestra propuesta anime a los miembros de su colectivo a formar parte de nuestra familia, teniendo así la posibilidad de disfrutar de un completísimo Club Deportivo y Social de primer nivel, situado en un entorno privilegiado, además de un verdadero lugar de esparcimiento y convivencia sana.